



PRESSEINFORMATION

01.03.2022

Bewegungsförderung digital weiter gedacht

DIE GESUNDHEITSREGION GIFHORN GEHT MIT DER SPORTSTATION NEUE WEGE IN DER BEWEGUNGSFÖRDERUNG.

Wolfgang Alexander Paes, Erfinder der Sportstation, hat eine Konsole entwickelt, die mehr als nur die Bewegung mit dem Controller am Bildschirm fördert. Zahlreiche Spiele, digitale Echtzeitmessungen und der Ansporn das nächste Level zu erreichen, motivieren die Nutzer sich immer weiter zu bewegen. Bei ersten Grundschulen und Vereinen kommt die Sportstation bereits zum Einsatz. Gemeinsam wollen die Gesundheitsregion und Herr Paes Projekte für den Landkreis Gifhorn entwickeln, um auch weitere Zielgruppen, wie Kita-Kinder oder Senioren, zu erreichen. Die Gesundheitsregion erwirbt dafür zwei Konsolen, um nun aktiv mit Herrn Paes an die Projektentwicklung und -umsetzung zu gehen.

„Auch ich als leidenschaftlicher Fußballspieler bin hell auf begeistert von den Möglichkeiten der Sportstation. Ausreichende und regelmäßige Bewegung hat nachweislich positive Effekte auf Körper, Geist und Seele. Mit dem neuen Projekt, gehen wir auch in Zeiten der Digitalisierung neue Wege für unsere Bürger“ so Landrat Tobias Heilmann bei der Übergabe der Sportstation.

Hr. Paes freut sich ebenfalls auf die Zusammenarbeit mit der Gesundheitsregion Gifhorn und auf vielfältige Umsetzungsmöglichkeiten mit der Sportstation. „Wir werden viele Aktionen in der Region anbieten und durch die Vielfältigkeit der Spiele hat auch der nicht so Sportbegeisterte die Chance Meister zu werden.“

Kreisrat und Projektleiter der Gesundheitsregion Rolf Amelsberg ergänzt: „Der Auftrag der Gesundheitsregion Gifhorn ist innovative Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in unserem Landkreis zu platzieren. Mit Herrn Paes und der Sportstation haben wir einen wichtigen Partner an unserer Seite, um die Bewegungsförderung digital weiter zu denken. Wir als Gesundheitsregion sehen es als wichtigen Baustein die Gesundheitsförderung in unserer Arbeit voranzutreiben.“

Verteiler: Aller-Zeitung, Gifhorer Rundschau, Isenhagener Kreisblatt, Gifhorer Kurier, Calluna-Magazin, tv38, Deutsche Presseagentur Braunschweig, NDR Braunschweig, Hit-Radio Antenne, Radio ffn, Radio 21

Für weitere Informationen steht Anna Grohmann als Koordinatorin Gesundheitsregion im Landkreis Gifhorn unter der Telefon-Nr. 05371-82 711 oder der E-Mail-Adresse anna.grohmann@gifhorn.de zur Verfügung.

Hintergrund zur Sportstation2

Die Sportstation2 ist wie ein Computerspiel aufgebaut und löst bei den Spielern das gleiche Begeisterungsgefühl aus. Speziell entwickelte Spiele bringen selbst Sportmuffel dazu stundenlang motiviert Sport zu treiben und am Ende auch mal der bzw. die Beste zu sein. Denn nicht immer gewinnt der Schnellste: Bei Spielen wie Paesen und Genau Joggen ist das Genauigkeitsgefühl gefragt. Auf einem Armband mit integriertem Chip wird der Fortschritt der Spieler gespeichert. Die Sportstation passt die Schwierigkeit dem Alter und Geschlecht individuell an.